



Fahrbarer Mittagstisch
 Bismarckallee 23
 D-14193 Berlin
 Tel. 030 / 896 88 - 225
 Fax 030 / 896 88 - 228

17.01.2022 - 23.01.2022

Gutessen24@gmx.de
www.menuedienst24.de
 030 896 88 225

Normal
6,70 EUR

Diät/Schonkost
6,90 EUR

C Premium
8,20 EUR

D Mini
6,50 EUR

Z Zusatzangebote
von Mo – So Verfügbar

Montag 17.01.2022	Gyros mit Tsatsiki, dazu Kartoffelspalten und Weißkrautsalat	Minestrone mit Hackfleischklößchen 4810 2,2 BE/L Ch 30	Kasslerlachs mit Grünkohl und Salzkartoffeln 8903	Germknödel mit Vanillesoße
Dienstag 18.01.2022	Berliner Boulette mit Rotkohl, Bratensoße und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis 4202 2,8 BE/L ch 90	Hähnchenbrust mit Ananas u. Käse überbacken, Curry-Kokossoße und Basmatireis	Gemüsesuppe mit Buchstabennudeln und Hühnchenfleisch
Mittwoch 19.01.2022	Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Bratensoße	Frühlingsrolle mit Chinanudeln und Chinesischem Gemüse	Schlemmerfischfilet mit Broccoli und Käse überbacken, dazu Dillsoße und Kartoffelpüree	Putenbrust "Mexiko art" mit Mais rote Bohnen und Reis <(a,c,f,g,i,j,k)>
Donnerstag 20.01.2022	Blumenkohlbratling mit Tomatensoße und Stampfkartoffeln <(a,c,f,g)>	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse Kartoffeln und Soße <(c)>	Rindfleisch im Meerrettichsoße Rote Beete und Kartoffeln 8951	Nürnberger Bratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffeln
Freitag 21.01.2022	Kartoffelpuffer mit Apfelmuß 7599	Gebratene Hähnchenbrust mit Soße, Gemüse und Püree 4223 3,3 BE/	Seelachsfilet Panniert mit Dillsoß und Petersilienkartoffeln 8705 8,35 €	Milchreis mit heißen Pflaumen <(g)>
Samstag 22.01.2022	Puten-Medaillon mit Reis und Champignon-sahnesoße <(a,c,f,g,i,j,k)>	Backfisch mit Stampfkartoffeln Gemüse und Zitronensoße <(a,d,g)>	Lammhacksteak auf buntem Gemüse in fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit Pfeffer und Meersalz 8485	Porree- Käsesuppe mit Fleischeinlage 6065
Sonntag 23.01.2022	Hackbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln 7514	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Soße 4154 3,2 BE/L Ch 65	Eisbeinfleisch mit Sauerkraut und Kartoffeln 8494	Rindergulasch mit Paprika, Karotten und Kartoffeln 6553

Z 3 Dessert
0,70 EUR

Z 4 Kleiner Salat der Saison
2,50 EUR

Z 5 Abendbrot
5,00 EUR
Abendbrot mit abwechslungsreichen Belägen

Nutzen auch Sie unseren günstigen Getränke-Lieferservice und Wäschedienst.

Bestellschein					
Name					
Straße					
	A	B	C	D	Z
Mo 17.01.					
Di 18.01.					
Mi 19.01.					
Do 19.01.					
Fr 20.01.					
Sa 21.01.					
So 22.01.					

Änderungen vorbehalten

BE für Diabetiker geeignet
 L Leicht bekömmliche Vollkost, fettarm
 Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:
 1 mit Farbstoff
 2 mit Antioxidationsmittel
 6 mit Geschmacksverstärker
 7 mit Nitritpökelsalz
 8 mit Phosphat
 9 mit Süßungsmittel(n)
 A mit Alkohol fein abgeschmeckt
 V rein vegetarisch

Der Kuchen der Wochen,: Schoko- Kuchen!

Das Stück für nur € 1,70..

Einfach auf dem Bestellschein **bei Zusatz ein (K) wie Kuchen** eintragen, und Ihr Menü wird Sie an dem entsprechenden Tag mit einer unserer leckeren Kuchenspezialitäten überraschen. Nur solange der Vorrat reicht!

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,50 pro Menü



Fahrbarer Mittagstisch
 Bismarckallee 23
 D-14193 Berlin
 Tel. 030 / 896 88 - 225
 Fax 030 / 896 88 - 228

24.01.2022 - 29.01.2022

Gutessen24@gmx.de
www.menuedienst24.de
 030 896 88 225

Bestellschein					
Name					
Straße					
	A	B	C	D	Z
Mo 24.01.					
Di 25.01.					
Mi 26.01.					
Do 27.01					
Fr 28.01					
Sa 29.01..					
So 30.01					

	Normal 6,70 EUR	Diät/Schonkost 6,90 EUR	C Premium 8,20 EUR	D Mini 6,50 EUR
Montag 24.01.2022	Rostbratwurst <g,j> mit Bayrisch Kraut, Bratensoße <a,i> und Kartoffelpüree <g,4>	Wirsing Kohl-Eintopf <a,c,f,g,i,j,2,4,5> mit Bockwurst <a,f,g,h,i,j,l,3,4,5>	Rindersaftgulasch <c,f,g,h> mit Rotkohl <c,f,g,h,p,4> und Kartoffeln <4>	Gebratenes Auberginen-Schnitzel <a,c> mit Kräutersoße <a,c,f,g,i,j,2,5> und Kartoffelpüree <g,4>
Dienstag 25.01.2022	Hähnchengulasch mit Lauch und Pastinaken dazu Reis	Gefüllte Paprikaschote <a,c,j> mit Tomatensoße und Reis	Putenrollbraten <i> mit Pfefferrahmsoße <a,g,i,2>, Blumenkohl und Kartoffeln <4>	Linseneintopf <a,c,f,g,i,j,q,4,5>
Mittwoch 26.01.2022	Eisbeinfleisch mit Soße <c,f,g,h>, Sauerkraut <c,f,g,h,p,4> und Kartoffeln <4>	Texastopf mit grünen und roten Bohnen, dazu Hackfleisch <a,c,f,g,i,j,q,4,5>	Kalbsschnitzel <a,c> mit Pfifferlingen in Rahmsoße <c,f,g,h,2,4>, dazu Spätzle <c> 10,95 €	Spaghetti Bolognese <a,h,o,p>
Donnerstag 27.01.2022	Schweineschnitzel <a,g,i,j, 2,3,4> mit Gemüsebeilage dunkler Soße <a,c,f,g,i,j,5> und Kartoffeln <4>	Hokifilet mit Paprika-Käse-Haube <d,g>, dazu Dillssoße <a,c,f,g,i,j,2,5>, Kartoffelpüree <g,4>	Rinderbraten mit Sommergemüse und Salzkartoffeln	Champignon-Broccoli-Pfanne mit Kartoffelpüree <g,4>
Freitag 28.01.2022	Hähnchenstreifen in Kräuter-Sahnesoße <a,c,f,g,h,i,j,2,5> mit Broccoli und Kartoffelpüree <g,4>	Penne <a> mit Hähnchenfleisch <f,5> und Gemüse-Rahmsoße <a,c,f,g,h,i,j,o,p,2,5>	Curryhuhn <a,c,f,g,h,i,j,2,5> mit jungen Erbsen <q> und Basmatireis	Sommergemüse in Kräuter-Sahnesoße <a,c,f,g,h,i,j,2,5> und Reis
Samstag 29.01.2022	Senfeier <a,c,g,j,2> mit Kartoffelpüree <g,4>	Kartoffelpuffer <a,c,4> mit Apfelmus <p,4> BE 3,3	Fischfilet gebraten <d> mit Möhrchen, Dillcremesoße <a,g,2> und Kartoffeln <4>	Gemüsecurry mit Möhren, Blumenkohl und Rosenkohl <a,g,i,j,2> dazu Reis
Sonntag 30.01.2022	Currywurst mit Tomaten-Paprikasoße <a,f,g,h,i,j,l,3,4,5> und Reis	Nierchen mit Süß-Sauer-Soße <g,j,2,4> und Stampfkartoffeln <g,4> BE 3,3	Tafelspitz in Schnittlauch-Rahmsoße <a,c,f,g,i,j,o,p,q,2,5> mit Mischgemüse <g> und Salzkartoffeln <4> 10,45 €	Gemüsespieß mit Kräutersoße <a,c,f,g,i,j,2,5> und Kurkumareis

Z Zusatzangebote von Mo – So verfügbar

Z3 Dessert
0,70 EUR

Z4 Kleiner Salat der Saison
2,50 EUR

Z5 Abendbrot
5.00 EUR
Ein Abendbrotsteller mit abwechslungsreichen Belägen Wurst, Käse

Änderungen vorbehalten

BE für Diabetiker geeignet
 L Leicht bekömmliche Vollkost, fettarm
 Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:
 1 mit Farbstoff

Der Kuchen der Wochen : Schoko Kirsch Kuchen!

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen

Das Stück für nur € 1,80

Einfach auf dem Bestellschein **bei Zusatz ein (K) wie Kuchen** eintragen, und Ihr Menü wird Sie an dem entsprechenden Tag mit einer unserer leckeren Kuchenspezialitäten überraschen. Nur solange der Vorrat reicht!

2 mit Antioxidationsmittel
6 mit Geschmacksverstärker
7 mit Natriumphosphat
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel(n)
A mit Alkohol fein abgeschmeckt
V rein vegetarisch

Zuschlag von € 0,40
pro Menü

Fahrbarer Mittagstisch
Havel Menü
Neues Ufer 13
10553 Berlin
Tel.: 03026759248
Fax : 303 367b 59245

31.01.2022 – 06.02.2022

Info@Havel-Menue.DE
www.Havel-menuue.de
030 367 59 248

Bestellschein					
Name					
Straße					
	A	B	C	D	Z
31.01					
01.02					
02.02					
03.02					
04.02					
05.02					
06.02					

A
Normal
6,70 EUR

B
Diät/Schonkost
6,90 EUR

C
Premium
8,20 EUR

D
Mini
6,50 EUR

Z
Zusatzangebote
von Mo – So verfügbar

Montag 31.01.2022	Sahnegulasch vom Schwein <g,2> mit jungen Erbsen <q> und Spätzle <c>	Crepes gefüllt mit Blumenkohl und Broccoli <a,c,g>, dazu Kräuter dip <g,i,2>	Putengeschnetzeltes in feiner Basilikum-Sahnesoße <c,f,g,h,o,p,q,2> mit Buttergemüse und Spätzle <c>	Kartoffelpfanne mit Zwiebeln, Bohnen und Paprika <q,4>, dazu dunkle Soße <a,c,f,g,i,j,5> und Minifrikadellen <a,c,f,g,i,j,5>
Dienstag 01.02.2022	Hähnchenstake mit Reis, Gemüse und Soße	Kartoffelsuppe <a,c,f,g,i,j,2,4,5> mit Speck und Zwiebeln	Schlemmerfilet Bordelaise' <a,d> mit Kräutersoße <a,c,f,g,i,j,2,5>, dazu Duftreis	Weißkohleintopf <a,c,f,g,i,j,2,4,5> mit Brot
Mittwoch 02.02.2022	Bouletten <a,c,f,g,i,j,5> mit Kaisergemüse, dunkler Soße <a,c,f,g,i,j,5> und Kartoffeln <4>	Gemüseboulette <a,i> mit heller Soße <a,c,f,g,i,j,2,5> und Stampfkartoffeln <g,4>	Spanferkelkotelett mit Speckbohnen q,3,4>, dunkler Soße a,c,f,g,i,j,5> und Kartoffeln <4> 10,95 €	Gebackener Balkankäse <a,c,g> mit jungen Erbsen <q>, Kräutersoße <a,c,f,g,i,j,2,5> und Reis
Donnerstag 03.02.2022	Karottenauflauf mit Hackfleisch	Mini Rostbratwürste <g,j> mit Sauerkraut <c,f,g,h,p,4>, Bratensoße <a,i> und Kartoffeln <4>	Hähnchenbrust gebraten <a,f,5> mit Blumenkohl, Reis und Curry-Mangosoße <a,g,i,j,2>	Käsespirelli mit Tomaten soße <a,c,f,g,i,j,5>
Freitag 04.02.2022	Schweinesteak <a> mit Pilzrahmssoße <c,f,g,h,2,6> und Salzkartoffeln <4>	Putengeschnetzeltes <c,f,g,h,2,6> mit Porree und Reis	Kalbscurry "Madras" mit gebackenen Früchten <a,c,g,i,j,2>, dazu Duftreis und Currysoße <a,g,i,j,2> 10,95 €	Vegetarische Köttbular mit Preiselbeersoße und Petersilienartoffeln
Samstag 05.02.2022	Tilapiafilet gebraten <d> mit Gemüse-Kräutersoße <2,g,h,o,p> und Kartoffeln	Leberkäse <i,3,4,5> mit Spiegelei <c> und Bratkartoffeln <4> BE 3,2	Schweinerückensteak Linsengemüse <q> mit Bratensoße <a,i> und Spätzle <c>	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung <a,g,i> und Gorgonzolasoße <a,g,2>
Sonntag 06.02.2022	Porree-Käse-Cremesuppe <a,c,f,g,i,j,2,4,5>	Schnitzel <a,c> mit Spaghetti <a> auf Tomatensoße	Gänseragout <8> mit Rotkohl <c,f,g,h,p,4> und Klöße <g,l,4> 10,95 €	Zucchini gemüse gebraten in Kräutern der Provence mit Tomatensoße <a> und Salzkartoffeln

Z3 Dessert
0,70 EUR

Z4 Kleiner Salat der Saison
2,50 EUR

Z5 Abendbrot
5.00 EUR
Ein Abendbrotteller mit abwechslungsreichen Belägen Wurst, Käse

Änderungen vorbehalten

BE für Diabetiker geeignet
L Leicht bekömmliche Vollkost, fettarm
Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:
1 mit Farbstoff
2 mit Antioxidationsmittel
6 mit Geschmacksverstärker
7 mit Nitritpökelsalz
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel(n)
A mit Alkohol fein abgeschmeckt
V rein vegetarisch

Der Kuchen der Wochen : Schoko Kirsch Kuchen!

Das Stück für nur € 1,80

Einfach auf dem Bestellschein **bei Zusatz ein (K) wie Kuchen** eintragen, und Ihr Menübote wird Sie an dem entsprechenden Tag mit einer unserer leckeren Kuchenspezialitäten überraschen. Nur solange der Vorrat reicht!

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,40 pro Menü

Sehr geehrte Essenskundin, sehr geehrter Essenskunde

Sie haben vielleicht bereits durch das vorangegangene Schreiben über die Umstrukturierung des Märkischen Food Services GmbH erfahren.

Es war keine leichte Aufgabe, der wir uns stellen mussten. Sie haben möglicherweise wahrgenommen, dass wir umgezogen sind, die Geschäftsräume und somit unsere Küche in Stahnsdorf konnten wir nicht länger nutzen.

Durch diesen Umzug Anfang Dezember 2021 waren wir leider nicht mehr in der Lage frisch zu kochen. Deswegen haben wir uns nach Alternativen umgesehen.

Seit dem 01.01.2022 arbeiten wir mit der Firma Havel – Menü zusammen. Diese kocht für uns die Essen wieder frisch.

Im Rahmen dieser Veränderung haben wir beschlossen die Kooperation mit Havelmenue zu erweitern. Ab dem 01.02.2022 wird die Firma Havel – Menü den Bereich Einzelportionen für unsere Menü-Kunden übernehmen. Dazu benötigen wir Ihr Einverständnis, damit Sie wie gewohnt weiter mit Leckerem und Schmackhaften Essen beliefert werden können.

Die Mitarbeiter(innen) werden Sie dann wie gewohnt weiter beliefern.

Dafür ist es allerdings erforderlich, dass die von Ihnen, über den Märkischen Food Service GmbH eingerichtete Einzugsermächtigung angepasst wird.

Dazu finden Sie in diesem Schreiben ein aktuelles Anmeldeformular mit einer Einzugsermächtigung.

Sollten Sie diese nicht nutzen wollen, vermerken Sie bitte Ihren Zahlungswunsch auf dem Formblatt und geben Sie dieses dem Fahrer mit, oder schicken Sie es uns einfach per Post zu.

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen weiterhin alles Gute und ein gesundes neues Jahr.

Mit freundlichen Grüßen
Matthias Träger

Geschäftsführer

Mail gutessen24@gmx.de
Fon +49 3329 6995811
Mobil: +49 0173 28 70 632

Gutessen - MFS V.& V. GmbH
Ruhlsdorfer Str. 85 Geb.83,
14532 Stahnsdorf, Germany