

## TÄGLICH\* EINE HEISSE MAHLZEIT



Sie können unter folgenden Kostformen wählen:

- Normale Vollkost
- Diabetiker-, Schonkost
- Premium-Menü
- Vegetarische Kost
- Mini-Menü

### DARÜBER HINAUS BIETEN WIR AN:

- Kleiner Salat
- Großer Salat
- Abendbrot
- Nachtisch
- Kuchen

### UNSER SERVICE:

- Drei verschiedene Kostformen
- Abwechslungsreiche Menüpläne
- Einfache Bestellung per Telefon
- Zuverlässige Bearbeitung Ihrer Wünsche

Bei sehr geringem Einkommen und auf Grund hohen Alters und bestimmter Erkrankungen ist eine Bezuschussung durch das Sozialamt möglich.

## WIR SIND FÜR SIE DA!

Seit über 15 Jahren sind wir in der Seniorenverpflegung tätig.

## WIR MÖCHTEN,

dass diese Erfahrungen auch Ihnen zugute kommen.

## WIR BRINGEN IHNEN

täglich heißes Mittagessen, Salate, Abendbrot, Getränke und mehr!

## WIR KÜMMERN UNS

auf Wunsch auch um Ihre Wäsche!



## RUFEN SIE UNS AN!

Telefon **030 - 896 88 225**

St.-Michaels-Heim  
Bismarckallee 23 · 14193 Berlin

**Unsere Bürozeit: Montag bis Freitag 8 - 16 Uhr**

Gut Essen - Ihr Menüdienst 24  
Matthias Träger  
Dorfaue 2 · 14959 Glau  
Telefon 03 37 31 - 702 53

# GUT ESSEN

## IHR MENÜDIENST



## FÜR JEDE GELEGENHEIT





## IHR MENÜDIENST FÜR JEDE GELEGENHEIT



Sie können oder wollen nicht für sich kochen, möchten beim Essen aber nicht auf Geschmack und Abwechslung verzichten?

Wir liefern Ihnen täglich um die Mittagszeit Ihre heiße Mahlzeit. Diese schmeckt nicht nur gut, sondern besteht natürlich auch aus den besten Zutaten mit allen wichtigen Vitaminen, Nähr- und Aufbau-  
stoffen!

Am Wochenende erhalten Sie entweder gegen einen kleinen Aufpreis heiße, oder auf Wunsch am Freitag tiefkühlfrische Menüs, die Sie einfach selbst fertig zubereiten können.

Ob Sie an sieben, an vier oder nur an einem Tag in der Woche essen möchten – wir freuen uns auf Ihre Bestellung! Sie gehen keine Vertragsbindung und keine Kündigungsfristen ein!

## ESSEN SIE SICH FIT!

Ob täglich heißes Essen oder wöchentliche Tiefkühlkostlieferung: Sie erhalten immer die richtige Ernährung für ein gesundes Leben!

### TIEFKÜHLKOST

Aus einem Menükatalog wählen Sie 7 Tage vorher Ihre Lieblingsmenüs aus, die wir Ihnen dann 1mal in der Woche tiefkühlfrisch ausliefern.

**Der Vorteil:** Sie bestimmen selbst, was und wann Sie essen.



### SALATE DER SAISON

Unser reichhaltiges Salatangebot wird immer beliebter. Täglich frisch und immer abwechslungsreich. Ob als komplette Mahlzeit oder als vitaminreiche Beilage – Sie haben die Wahl.

### AUCH ABENDS GUT VERSORGT

Herzhaft, rustikal, mit Wurst und/oder Käse, große und kleine Portionen – Sie finden hier garantiert das Richtige. Selbstverständlich können Sie das Abendbrot auch ohne Mittagstisch beziehen.

## GETRÄNKE FÜR ZUHAUSE

Das Transportieren schwerer Getränkeflaschen und -kästen hat für Sie jetzt ein Ende. Wir liefern Ihnen die Getränke bis in die Wohnung.

### MOBILER WÄSCHEDIENST

Nach Ihrem Anruf holen wir Ihre Kochwäsche ab und liefern sie Ihnen schrankfertig ins Haus.

**Preis pro kg 3,95 Euro**



### NOCH MEHR SERVICE

Wünschen Sie frische Blumen? Möchten Sie Fleisch- u. Wurstwaren, Käse etc. von unserem „Gut Schönhof“ erwerben? Wir sind Ihnen gern behilflich.

Die auf dieser Seite aufgeführten Serviceleistungen werden mit einer **Lieferpauschale von 2,80 Euro** berechnet.

### EIN ANRUF GENÜGT:

Telefon **030-896 88 225**